



Saison 2025/2026

POURQUOI NE PAS ESSAYER LA GYMNASTIQUE cette année

Viens vite nous rejoindre, les entraînements reprennent :

(Date de reprise en GRAS)

CATEGORIES	JOURS ET HEURES	ANNEES DE NAISSANCE
BABY-GYM Responsable : Coline MERCERON	Le samedi de 11h à 12h Samedi 13 septembre	2021-2022
ECOLE DE GYM Responsable : Coline MERCERON	Le samedi de 9h30 à 10h45 Samedi 13 septembre	2019-2020
POUSSINES Responsable : Chloé TURPEAU	Vendredi de 18H30 à 20H30 Vendredi 12 septembre	2017-2018
BENJAMINES Responsable : Léna FRADIN	Vendredi de 18 h30 à 20 h 30 Vendredi 12 septembre	2015-2016
MINIMES TC GAF (filles) Responsable : Sandie BLAIZEAU	Vendredi de 20h30 à 22h30 Vendredi 12 septembre	2013-2014 2012 et avant

POUSSINS BENJAMINS MINIMES CADETS-JUNIORS Responsable : Thierry BLAIZEAU	Mardi de 18 h 30 à 20 h 30 Mardi 9 septembre	2017-2018 2015-2016 2013-2014 2012 et avant
MINIMES-CADET(TE)S- JUNIORS-SENIORS filles et garçons Responsable : Sandie BLAIZEAU Philippe BLAIS	Vendredi de 20 h 30 à 22 h 30 Vendredi 12 septembre	2013-2014 2012 et Avant
GYM D'ENTRETIEN Animée par Marie	Mercredi 20h30 à 21h30 Mercredi 10 septembre	
GYM DETENTE Responsable : Francis GOURDON	Jeudi 20h30 à ... Jeudi 4 septembre	Hommes 7 à ...
GYM DOUCE Animée par Anita	Vendredi de 10h30 à 11h30 Vendredi 12 septembre	

Pour tous renseignements, s'adresser aux responsables de la catégorie présent à la SALLE DE GYMNASTIQUE aux heures d'entraînement.

**Dates à réserver
au plus tôt :**

Assemblée Générale, le vendredi 3 octobre 2025
Journée du patrimoine le 20 septembre 2025
Opération vente de plat à emporter en novembre 2025
Concours de Cornhole le 30 mai 2026
Vente de Pizzas et Bières le vendredi 12 juin 2026
Pique-nique de fin d'année 20 juin 2026